附件2

玉峰山镇专职消防队消防车驾驶员体测评分表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 体  格  测  试 | 身高： cm  是否达标：是□，否 □ | | 达标要求：168cm以上；168cm以下淘汰 | | | |
| 体重： kg  是否达标：是□，否 □ | | 标准体重（kg）=身高（cm）-110，不超过标准体重的20%，不低于标准体重的10% | | | |
| 左侧裸眼视力  是否达标：是□，否 □ | | 右侧裸眼视力  是否达标：是□，否 □ | | 达标要求：双侧裸眼视力均不低于4.5 | |
| 体  能  测  试 | 2分钟俯卧撑 | 得分： | | 80个以上得20分，70-79个得18分，50-69个得15分，30-49个得10分，低于30个得0分。 | | |
| 1分钟仰卧起坐 | 得分： | | 50个以上得20分，40-49个得18分，30-39个得15分，20-29个得10分，低于20个得0分。 | | |
| 负重100m跑 | 得分： | | 以用时长短计分，1-2名得20分，3-4名得18分，5-6名得16分，7名及以后得14分。 | | |
| 3000米跑 | 得分： | | 以用时长短计分，1-2名得20分，3-4名得18分，5-6名得16分，7名及以后得14分。 | | |
| 物资疏散操 | 得分： | | 以用时长短计分，1-2名得20分，3-4名得18分，5-6名得16分，7名及以后得14分。 | | |
| 100分制总得分 | | 换 | | 换算为30分制得分 | |  |