

重庆市渝北区卫生健康委员会

重庆市渝北区卫生健康委员会 关于开展 2025 年老年健康宣传周活动的通知

各镇人民政府，各街道办事处，委属各医疗机构，有关单位：

为贯彻落实《健康中国行动（2019—2030 年）》《“十四五”健康老龄化规划》《加强中医药老年健康服务工作实施方案》和“精神卫生服务年”有关要求，宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人健康素养和健康水平，按照国家卫生健康委、国家中医药管理局《关于组织开展 2025 年全国老年健康宣传周活动的通知》（国卫办老龄函〔2025〕220 号）要求，现将 2025 年渝北区老年健康宣传周活动有关事宜通知如下：

一、活动时间

2025 年 6 月 23 至 29 日

二、活动主题

银龄健康，从心启航

三、活动内容

（一）广泛宣传老年健康政策。宣传推进健康中国建设和积极应对人口老龄化国家战略。宣传老年人健康管理、老年健康与医养结合服务管理、高血压患者健康管理、2 型糖尿病患者健康

管理、中医药健康管理等国家基本公共卫生服务政策及各地老年健康服务政策。

（二）广泛宣传老年健康科普知识。结合老年人特点，通过老年健康教育科普视频等多种方式，宣传积极老龄观和健康老龄化理念，老年常见病和慢性病防治、健康体重管理、失能预防、老年期痴呆防控、应急救助、气候变化健康适应与干预、生命教育等健康科普知识。

（三）多层面宣传。深入社区、医疗机构、养老机构、商圈等开展宣传，广泛开展向养老机构、社区赠送老年健康知识宣传资料的活动，结合社区医养结合能力提升行动和《加强中医药老年健康服务工作实施方案》有关要求，面向老年人及家庭组织开展形式多样的宣传活动，形成立体化宣传格局。

四、工作要求

（一）高度重视，精心组织。各单位要高度重视，强化组织领导，围绕老年人心理健康主题，结合本地实际，采取老年人喜闻乐见的形式开展老年健康宣传周活动。国家卫生健康委将制作以老年人心理健康为主要内容的老年健康教育科普视频和 2025 年全国老年健康宣传周活动海报，6 月中旬将在国家卫生健康委和国家中医药局官方网站发布，各镇街可参考使用。

（二）统筹推进，广泛宣传。各单位要结合“精神卫生服务年”要求，扎实开展老年心理关爱行动，统筹推进线上线下一体化宣传。充分发挥传统媒体和新媒体优势作用持续面向老年人及

其家人宣传心理健康知识，扩大活动影响力和覆盖面，营造全社会关心关爱老年人心理健康的良好氛围。

（三）认真总结，挖掘亮点。各单位要认真做好工作总结，集中反映活动亮点，及时反馈工作建议，并于6月30日前将老年健康宣传周活动情况统计表（见附件）以电子邮件形式报送区卫生健康委。

联系人及联系方式：区卫健委公卫科罗辉，67800329，电子邮箱：363767690@qq.com。

附件：2025年老年健康宣传周活动情况统计表

重庆市渝北区卫生健康委员会

2025年6月16日

（此件主动公开）

附件

2025 年老年健康宣传周活动情况统计表

项目		数量	备注
一、新闻 媒体宣传	1.新闻稿件、微信公众号、微博等（篇）		
	2.展板展示宣传（栏）		
	3.张贴海报标语（幅）		
	4.公益广告（则）		
二、现场 活动宣传	1.现场专家咨询（场次）		
	2.发放科普读物、宣传资料、纪念品（份）		
	3.老年人科学运动知识讲座（场次）		
	4.老年健康宣传服务人数（人次）		