

重庆市渝北区卫生健康委员会文件

渝北卫健〔2023〕43号

重庆市渝北区卫生健康委员会 关于开展孕前优生健康检查工作的通知 (2023年版)

各镇街政府、街道办事处、公立医疗机构：

为降低出生缺陷发生风险，提高出生人口素质，根据《中华人民共和国人口与计划生育法》和《中共中央国务院关于全面加强人口和计划生育工作统筹解决人口问题的决定》（中发〔2006〕22号），我区将预防关口前移，继续开展孕前优生健康检查，现将相关事宜通知如下。

一、目标人群

符合生育政策、计划怀孕的城乡夫妇，包括流动人口计划怀孕夫妇。

二、目标任务

2000 对计划怀孕的夫妇。

三、职责分工

（一）区卫健委：负责制定方案，牵头督察、协调各个部门的工作、保障项目资金。

（二）镇街政府：负责目标人群的组织工作与开具免检单。

（三）妇幼保健院：负责求落实具体工作和信息收集、汇总、上报，及时向区卫健委反馈。

四、服务内容

为计划怀孕夫妇提供优生健康教育、体格检查、临床实验室检查、风险评估、咨询指导、早孕及妊娠结局追踪随访等孕前优生健康检查服务。

五、服务流程

（一）凭借结婚证和身份证到居住的街道开具免检单，再凭借免检单到行政服务大厅进行检查。

（二）健康教育咨询与建立家庭档案

1. 与准备怀孕的夫妇沟通，建立良好的关系。

2. 查看身份证、结婚证，建立孕前优生健康检查家庭档案。

3. 健康咨询指导：1）生育基本知识，2）生活方式、饮食营养和环境因素等对孕育的影响，3）出生缺陷及遗传疾病的防

治，4) 生理、心理保健知识，5) 其他

4. 健康教育：1) 发放宣传手册，2) 孕前保健需知及签署孕前检查知情同意书，3) 孕前保健科科普录像 4) 其他

(三) 病史询问(一般情况了解)

1. 孕育史、疾病史、家族史。
2. 生活方式、饮食营养、吸烟、饮酒情况。
3. 工作及生活环境。
4. 心理、社会、人际关系。
5. 其他

(四) 一般体格检查

1. 生命体征检查、查体。
2. 生殖系统的检查。

(五) 辅助检查

1. 女方：血常规、血型、尿常规、白带常规、BV、淋球菌、衣原体，梅毒 RPR，乙肝两对半、巨细胞病毒、弓形体的 IgM，风疹病毒、巨细胞病毒、弓形体的 IgG，肝功的 ALT，肾功的肌酐，TSH，B 超，血糖。

2. 男方：血型、尿常规、梅毒 RPR，乙肝两对半，肝功的 ALT，肾功肌酐.对符合条件者行地中海贫血的筛查,,发放叶酸。

(六) 健康状况评估

由主检医师根据检查结果进行综合评估。

(七) 健康指导

1. 普遍性指导

1) 有准备、有计划的怀孕，避免大龄生育

2) 合理营养

3) 接种风疹、乙肝、流感等疫苗

4) 积极预防、筛查和治疗慢性疾病和传染病

5) 合理用药

6) 避免接触生活及职业环境中的有毒有害物质，避免密切接触宠物

7) 改变不良生活习惯及生活方式，控制饮食，适当运动

8) 保持心理健康

9) 其他

2. 个性化指导

1) 针对健康问题加强具体指导，提出建议或对疾病的处理意见。

2) 预防可能出现的出生缺陷。

3) 其他

(八) 随访及转介

从做检查的当日开始至 1 年内，每 3 个月（特殊情况除外）做一次随访，直到妊娠终止。正常情况下，必须包括这 2 次随访：在怀孕 12 周内进行早孕随访，分娩后 6 周内或其他妊娠结局结束后 2 周内的妊娠结局随访，指导并记录。对检查发现异常者按要求转介，对于未孕夫妇指导，适时进一步检查。

六、服务机构

渝北区妇幼保健院（婚育一站式服务中心）。

地址：现渝北区行政服务中心一楼（同茂大道 66 号，乘坐 646、679、685、689 等公交车线路在渝北市民广场下车抵达；可乘坐轨道交通 10 号线在中央公园东站下，步行到达）。

七、服务时间及咨询电话

2022 年 1 月 1 日至 12 月 30 日，周一至周五上午 9 点到 12 点，下午 2 点到 5 点半。周六上午 9 点到 12 点。星期天及节假日休息。咨询电话：67195048。

八、职责分工

区卫生健康委：负责组织、协调各部门之间的关系，制定方案，经费保障。

各镇街政府：负责组织目标人群。

区妇幼保健院：负责落实和实施，完成市里下达的目标任务。做好记表、数据分析、汇总、上报，负责档案分类存放。

九、经费保障

基本公共卫生 19 大类服务经费。

十、工作要求

（一）定期开展人员培训和业务检查，加强质量控制，提高健康教育、地贫筛查、咨询指导的准确性。

（二）实验室质量管理。从事地贫防控服务的临床实验室应按规范的检验方法实施临床检验，使用的仪器、试剂和耗材应当

经食品药品监督管理部门批准。要加强检验质量管理，包括标本采集、存储、运送、接收和检验等各个环节。临床检验人员应严守操作规程，出具规范的检验报告。实验室按照定期参加室间质量评价。建立质量管理记录，包括标本接收、标本储存、标本处理、仪器和试剂及耗材使用情况，以及校准、室内质控、室间质评、检验结果、报告发放等内容。质量管理记录保存期限至少为2年。

（三）信息质量管理。加强个案信息管理，注意保护服务对象隐私，对受检者个人信息严格保密，妥善保存检查资料。

附件：渝北区各镇街 2023 年孕优任务数表

重庆市渝北区卫生健康委员会

2023 年 2 月 27 日

（此件公开发布）

重庆市渝北区卫生健康委员会办公室

2023 年 2 月 27 日印发

附件

2023 年孕优分配表

街道	2022 年活产数	分配孕优 数 (对)	2022 年婚 检人数 (对)	分配孕优 数 (对)	最终孕优 分配数 (对)
双龙湖街道	536	55	183	48	103
双凤桥街道	711	74	227	59	133
宝圣湖街道	453	47	312	81	128
回兴街道	1377	143	378	98	241
两路街道	1376	143	125	32	175
悦来街道	311	32	147	38	70
王家街道	26	3	29	8	10
龙溪街道	569	59	481	125	184
龙山街道	1143	118	277	72	190
龙塔街道	548	57	265	69	126
仙桃街道	1426	148	320	83	231
洛碛镇	49	5	89	23	28
统景镇	46	5	85	22	27
大盛镇	5	1	100	26	27
石船镇	40	4	138	36	40
玉峰山镇	128	13	43	11	24
龙兴镇	376	39	161	42	81
古路镇	11	1	68	18	19
茨竹镇	42	4	89	23	27
大湾镇	14	1	94	24	25
兴隆镇	14	1	82	21	22
木耳镇	450	47	157	41	84
总计	9651	1000	3850	1000	2000