

重庆市渝北区卫生健康委员会文件

渝北卫健函〔2025〕94号

重庆市渝北区卫生健康委员会 关于政协重庆市渝北区十六届委员会四次会议 提案第237号主办意见的函

朱红霞委员：

您提出的《关于科学管理，提高老年人健康水平的建议》（第237号）已收悉，首先感谢您对卫生健康工作的关心和支持，我委主要领导高度重视，作出批示，并召集有关同志作了专题研究和布置。现将办理情况答复如下：

一、目前工作开展情况

（一）持续开展老年健康促进行动。每年开展老年健康促进行动，营造有利于老年人身心健康生活的社会环境。2024年在

龙塔街道、仙桃街道等相关社区开展夕阳红健康大讲堂进社区活动 3 次。开展老年人健康素养调查工作，对仙桃、统景 2 个国家调查点及回兴街道、大湾镇 2 个市级调查点 12 个居委会/村共计 600 名老年人从健康素养状况、健康信息获取渠道、个人健康行为方式和健康状况、健康生命质量和膳食等情况开展调查，为提升老年人的健康水平提供循证和决策依据。组织各镇街、各医疗机构以“维护听力健康，乐享幸福晚年”主题开展 2024 年老年健康宣传周活动，发放老年人口腔健康等各类宣传资料及宣传品 3 万余份。

（二）康复服务全覆盖。全区社区卫生服务中心（卫生院），共有 22 个设立了康复医学科，1 个设置了康复医学专业，康复医学实现了基层医疗机构全覆盖。康复医学科（专业）均配备了专业医疗人员，能够满足老年人就近获取康复服务需求。

（三）科技赋能信息化管理。创新“医+养+科技”三位一体智慧健康养老服务体系，开发智慧养老 APP，一键呼叫、快速应答，为高龄、失智、失能老人提供定制式健康养老服务，把服务触角延伸至空巢老人和独居老人家中，获评“国家智慧健康养老应用试点示范街道”“国家智能社会治理实验基地—特色基地（养老）”。深化“互联网+医疗”“互联网+养老”建设，搭建全区智慧养老云平台，绘制“养老关爱地图”，建成远程会诊、影像等 6 大区域医疗中心，增设网络问诊、AI 辅助诊疗等功能。增配智能床枕、定位报警卡等设备，实时监测老年人血压、脉搏等生理指标，高效预警处置跌倒、坠床等意外情况。

（四）关爱老年口腔健康。组织社区讲座、义诊等活动，结合牙周病、龋齿、牙齿缺失、口腔黏膜病等老年人高发问题，讲解预防措施（如正确刷牙方法、假牙护理）及早期症状识别，强化疾病危害认知。在9月全民健康生活方式宣传月及“全国爱牙日”期间，联合医院、社区开展主题活动，通过发放手册、播放科普视频等形式，强调“三减三健”中的健康口腔理念，倡导定期口腔检查。

二、下一步工作打算

下一步工作中，我们将从以下几方面科学管理，提高老年人健康水平：

（一）进一步加强康复健康宣教。着力加强老年人康复管理的宣传与教育工作，通过社区讲座、线上课程等多种形式，普及康复知识与实用技巧，提升老年人及其家属对康复重要性的认识。开发图文并茂的课件、短视频，重点呈现牙龈出血、牙齿松动、口腔溃疡不愈等警示症状，通过社区卫生服务中心、老年活动中心等渠道分发，提升信息触达率。同时，鼓励家庭成员在确保安全的前提下，适度增加老年人的日常活动，以促进其身体机能的恢复与提升。此外，我们将推动养老机构与专业康复机构建立合作关系，共同为老年人提供个性化的康复服务。

（二）努力构建社会健康服务体系。依托“互联网+医疗健康”模式，构建本地化“云医院”服务平台，集成多元化服务功能，包括“护士上门”服务和家庭康复教学等，以满足老年人就近获取专业康复指导与服务的需求。同时，我们将加大力度引进

和培养专业护理人员，提高康复服务的专业性和有效性。此外，还将加强与社区、养老机构的合作，拓宽服务渠道，确保老年人能够便捷地获得所需的健康服务。

（三）进一步加强口腔健康管理。进一步加强口腔健康宣传力度，提升老年人对口腔健康问题的认知与重视程度。同时，推广科学的饮食方式和合理的咀嚼功能锻炼，以维护和提升老年人的口腔健康水平。此外，我们将推进老年人口腔健康管理建档工作，倡导并落实定期的口腔健康体检，并建立医疗机构间的信息共享机制，以便及时采取有效的干预措施，持续改善老年人口腔健康状况。

再次感谢您对卫生健康工作的支持、关心和厚爱。此复函已经领导审签。对以上答复如有什么意见，请联系渝北区卫生健康委员会，以便我们进一步改进工作。

联系人：罗辉，联系电话：67800329。

重庆市渝北区卫生健康委员会

2025 年 4 月 30 日

（此件主动公开）

重庆市渝北区卫生健康委员会办公室

2025 年 4 月 30 日印发
