

重庆市渝北区卫生健康委员会文件

渝北卫健函〔2024〕97号

重庆市渝北区卫生健康委员会 关于区政协十六届三次会议第331号 提案的回复

代术合委员：

您提出的《关于强化全民科学健康意识，加强疾病防控工作的建议》（第331号）已收悉，首先感谢您对卫生健康工作的关心和支持，对此提案我委主要领导高度重视，作出批示，并召集有关同志作了专题研究和布置。现将办理情况答复如下：

一、我区现状

2023年渝北区人均期望寿命79.87岁，比2022年增加0.43

岁；慢性病早死概率 9.56%，比 2022 年下降 12.61%；癌症五年生存率 47.17%，比 2022 年上升 22.20%；心脑血管标化死亡率 145.6/10 万，较 2022 年下降 46.33%。慢性呼吸系统疾病报告患病率从 2022 年度的 821.86/10 万上升到 886.64/10 万。

2019 年我区成功创建慢病示范区以来，进一步建立健全了“政府主导、部门协作、动员社会、全民参与”慢病防控长效机制，推进各项健康政策落地，慢性病管理和宣教水平得到了较大提高，居民健康素养水平达 35%。

二、工作开展情况

（一）健康支持性环境建设日益增加

打造中央公园等 3 个健康主题公园和步道等其他健康支持性环境，全区各类示范单元增加到 192 个，开展自助健康监测的社区覆盖率增加到 35%以上；建成全民健身中心 1 个，农体工程 221 个，较成规模的健身点 84 个，培训二、三级社会体育指导员 750 名，人均体育场地面积提高到 2.24 平方米，均免费向居民开放，全民参与体育健身、健步走等活动的便捷可及性大大提高，健康环境助力全民健康成效显著。

（二）拓宽宣传渠道，倡导健康生活方式

在渝北广电台、渝北发布、渝北时报等主要媒体上，多形式、多渠道宣传慢病防控和健康知识，帮助辖区居民提高健康知识水平；全区所有镇街医疗卫生机构结合家庭医生签约服务，在辖区公共场所开展家医签约、健康教育普及、全民健身倡导，并向高

血压、糖尿病患者及 65 岁以上老年人提供免费体检和健康管理服务；在微信公众号上通过居民参与答题，提高慢病防控知识；区广电台、渝北时报开设科普栏目定期播放、宣传慢病防治知识。利用各种大型主题日宣传活动，加大宣传，促进群众自觉形成健康行为和生活方式。

（三）加强健康科普，持续提升全民健康素养水平

一是我区各医疗机构开展家医进网格工作，针对夏秋季防病特点，围绕合理膳食、科学健身、疾病防治、健康环境促进等，加强登革热等虫媒传染病防治，在网格微信群内发布健康科普知识，让广大社区居民掌握健康知识，进一步提高防病能力。二是以普及健康知识、提升居民健康素养为核心目标，以家医网格“双向赋能”为有力支撑，以医疗反哺为契机，以线上直播为载体，以创新内容为方向，利用现代网络直播技术，打造具有区域特色的健康直播栏目。目前已播出 17 期，观看人数约 10 万人，发表评论 2.3 万人次。通过直播，消除了一些网络上的健康谣言和误解，让观众了解科学的健康知识。

（四）加大心理健康宣传。健全常态化心理服务机制

针对员工和服务对象，尤其是针对儿童青少年、残疾人、老年人等重点及特殊人群开展多种形式的科普宣传、健康讲座、心理疏导及干预等心理健康服务。印发多样的宣传资料，用于广泛宣传心理健康知识。联合区委宣传部、区民政局、区教委、区妇联、团区委等多部门，依托“世界精神卫生日”等重大节日纪念

日，组织区精神卫生中心专家团队多次开展心理健康进农村、进企业、进社区、进学校、进机关宣讲活动。2023年，全区已开展各类心理健康科普宣传15场、心理健康讲座31场、心理疏导及干预服务1000余人次。

三、下一步工作措施

一是持续巩固慢病示范区创建成果。细化《健康中国行动（2019—2030）》十五个具体行动措施，立足“医疗网络全覆盖、服务能力大提升、对外形象新改观”三个定位，突出抓重点、补短板、强弱项，把慢性病防控、健康促进放在社会民生经济建设的全面改革中。

二是有计划的印制、发放各类健康教育宣传资料，免费向部分市民家庭发放健康包。要求各单位全年发放健康教育印刷资料、播放健康教育音像资料，每两个月定期更换健康教育宣传栏。

三是开展公众健康咨询活动。利用各种健康主题日或针对辖区重点健康问题，开展健康咨询活动并发放宣传资料。各镇街医疗卫生单位每年至少开展5次公众健康咨询活动，疾控中心至少每季度开展一次宣传活动。

四是加强健康科普宣讲。定期举办健康科普知识讲座，引导居民学习和掌握健康知识和必要的健康技能，促进辖区内居民的身心健康。社区卫生服务中心和乡镇卫生院每月要举办1次健康知识讲座，村卫生室和社区卫生服务站至少每两个月举办1次健康知识讲座，疾控中心至少每季度开展一场健康知识讲座，

加强群众对慢性病及其它健康知识的了解,提升整体健康知识水平。

五是开展个体化健康教育。乡镇卫生院、村卫生室和社区卫生服务中心(站)的医务人员在提供门诊医疗、上门访视等医疗卫生服务时,要开展有针对性的个体化健康知识和健康技能的教育,特别是针对农村老年人群,运用通俗易懂的语言,谦和的态度,尽力提升健康素养水平

六是利用官方微信公众号、视频号、手机短信等新媒体平台,及时针对社会关注的热点发布健康科普内容,每周一至周五开展“渝北健康之声”直播活动,为群众提供权威、准确、全面的健康科普知识。

联系人:王鑫,联系电话:67808061。

重庆市渝北区卫生健康委员会

2024年5月17日

(此件公开发布)

