

重庆市渝北区卫生健康委员会文件

渝北卫健函〔2024〕68号

重庆市渝北区卫生健康委员会 关于政协重庆市渝北区十六届委员会三次会议 提案第345号的复函

石婷婷委员：

根据您提出的《关于加强老年精神健康工作的建议》(第345号)，我委领导非常重视，杨政主任作了批示，要求认真办理，分管领导召集相关科室进行了专题研究，结合我委职能职责，现将办理情况答复如下：

一、目前工作开展情况

近年来，渝北区认真贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略

和健康中国行动，把“积极老龄化、健康老龄观”融入经济社会发展全过程，区卫生健康委、区民政局积极探索老年精神健康相关工作，努力提升老年人获得感、幸福感、安全感。

（一）完善体系建设，推动老年精神健康服务。全区建成22个镇街养老服务中心、158个社区养老服务站、101个互助养老点、35个慢性病康养理疗站、2个老年人心理健康关爱点、7家二级以上综合性医院设立老年医学科，区中医院设置有精神科及心理门诊，将老年精神健康工作融入养老服务与医疗卫生服务内容，全力推动老年精神健康服务体系建设。

（二）加强服务力度，构建老年精神健康模式。全区各社区、各站点定期为辖区的老年人开展休闲娱乐、老年课堂、健康知识讲座等活动。同时，在中心、站点配置了养老顾问、社工、志愿者等为辖区内的低保、独居等特殊困难老年人提供居家上门探访关爱服务和电话关爱服务。2023年开展各种适老活动4万余场次，开展居家上门探访服务61万余人次，开展电话关爱服务42万余人次，丰富了老年人的生活，保障老年人的身体和心理健康。区中医院常年为老年患者提供包括心理咨询、药物治疗、康复训练等在内的全面诊疗服务，其中2023就诊老年精神疾病患者473人，为住院的91名老年精神疾病患者开展诊疗服务。

（三）加强宣传教育，丰富老年精神文化生活。区卫生健康委每年开展“老年健康宣传周”“夕阳红健康大讲堂”进机关、进街道、进社区等老年健康宣传活动，组织全区各部门、各镇街、

各医疗机构、志愿者、老年群团等社会力量广泛宣传老年健康科学知识，活动形式以老年人健康知识讲座、政策咨询、义诊等相结合，通过展板宣传、发放《老年健康核心信息 20 条》《老年失能预防核心信息》等宣传资料向老年朋友倡导健康生活方式。常年组织老年群团开展“夕阳好声音”“幸福渝北老年文艺活动周”“庆重阳老年文艺联欢活动”“夕阳红”书法、绘画、摄影作品展示活动、老年人体育健身运动会太极拳(剑)比赛等系列活动。通过各种方式增强老年人健康意识，提高老年人生活质量和健康水平，营造有利于老年人健康生活的社会环境。

二、下一步工作打算

下一步工作中，我们将继续努力，增强全社会老年精神健康意识，积极探索老年精神健康关爱与护理，推进健康老龄化，提升老年人幸福指数。

一是进一步优化服务体系。建立健全政府主导、部门联动、社会参与、协同推进的工作机制，与区民政局等有关部门各司其职，协调配合，形成合力，进一步完善老年人精神健康服务体系，优化服务模式，提供个性化、全方位的老年精神健康服务。

二是进一步加强宣传引导。通过开展心理健康筛查、健康知识讲座等多形式多种渠道宣传教育，提高全社区对老年精神健康服务的认知度和关注度。

三是进一步提高社会参与。鼓励社会各界参与老年精神健康服务建设工作，及时发现老年人心理问题并采取相应干预措施，

帮助老年人保持积极向上的精神状态,形成全社会共同关心关注老年人的良好氛围。

再次感谢您对卫生健康工作的关心、支持和厚爱。

联系人: 龚志平, 联系电话: 13883495466。

重庆市渝北区卫生健康委员会

2024年5月16日

(此件公开发布)

重庆市渝北区卫生健康委员会办公室

2024年5月16日印发
